

THÔNG TIN THUỐC THÁNG 02/2025	
Nội dung thông tin	Điểm tin số
Hướng dẫn sử dụng timolol maleate eye drops 0.5%alcon điều trị tăng nhãn áp (5ml)	1
Các tương tác thuốc dễ xảy ra khi sử dụng thuốc nhỏ mắt Timolol	2

ĐIỂM TIN SỐ 1

**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TIMOLOL MALEATE EYE DROPS 0.5% ALCON
ĐIỀU TRỊ TĂNG NHÃN ÁP (5ML)**

Nội dung	Chi tiết
Tên hoạt chất	Timolol maleate
Dạng bào chế	Dung dịch nhỏ mắt 0,5%
Nhóm thuốc	Thuốc chẹn beta không chọn lọc
Chỉ định	- Tăng nhãn áp góc mở nguyên phát hoặc thứ phát - Tăng áp lực nội nhãn sau phẫu thuật
Liều dùng thường gặp	- Nhỏ 1 giọt vào mắt bị bệnh 2 lần/ngày - Có thể giảm còn 1 lần/ngày nếu kiểm soát tốt
Cách dùng	- Rửa tay sạch, kéo mí dưới tạo túi kết mạc - Nhỏ 1 giọt vào túi kết mạc - Nhắm mắt và ấn góc mắt trong 1–2 phút - Nếu dùng thuốc nhỏ mắt khác, chờ 5–10 phút giữa các lần nhỏ
Tác dụng phụ thường gặp	- Kích ứng mắt, đỏ mắt, mờ mắt tạm thời - Nhịp tim chậm, hạ huyết áp, co thắt phế quản (hiếm)
Chống chỉ định	- Hen phế quản, COPD nặng - Nhịp chậm xoang, block nhĩ thất độ II/III - Suy tim nặng, sốc tim
Tương tác thuốc thường gặp	- Chẹn beta toàn thân (như propranolol, atenolol): tăng nguy cơ chậm nhịp tim, hạ huyết áp - Thuốc tim mạch (verapamil, diltiazem, digoxin): nguy cơ block tim - Thuốc điều trị đái tháo đường: che dấu triệu chứng hạ đường huyết
Thận trọng khi dùng	- Bệnh nhân đái tháo đường, cường giáp, bệnh tim mạch - Phụ nữ có thai/cho con bú: chỉ dùng khi thật cần thiết
Bảo quản thuốc	- Bảo quản ở nơi khô, tránh ánh sáng - Không sử dụng quá 28 ngày sau khi mở nắp

Tài liệu tham khảo: *Tờ hướng dẫn sử dụng Timolol Maleate Eye Drops 0.5% Alcon*

ĐIỂM TIN SỐ 2

CÁC TƯƠNG TÁC THUỐC DỄ XẢY RA KHI SỬ DỤNG THUỐC NHỎ MẮT TIMOLOL

Dưới đây là bảng liệt kê các tương tác thuốc dễ xảy ra khi sử dụng thuốc nhỏ mắt Timolol:

Thuốc/Tác nhân tương tác	Loại thuốc	Tác dụng tương tác
Paroxetine, Quinidine	Thuốc ức chế CYP2D6	Tăng nồng độ Timolol → nguy cơ chậm nhịp tim, hạ huyết áp
Thuốc chẹn beta khác (như propranolol)	Chẹn beta toàn thân hoặc nhỏ mắt	Tăng nguy cơ chậm nhịp tim, hạ huyết áp, suy tim
Verapamil, Diltiazem	Thuốc chẹn kênh canxi	Gây rối loạn dẫn truyền nhĩ-thất, hạ huyết áp nghiêm trọng
Digoxin	Thuốc trợ tim	Tăng nguy cơ chậm nhịp tim
Insulin, thuốc hạ đường huyết	Thuốc điều trị tiểu đường	Timolol che giấu triệu chứng hạ đường huyết (như tim đập nhanh)
Reserpine	Thuốc làm cạn catecholamine	Làm tăng nguy cơ hạ huyết áp và chậm nhịp tim
Clonidine	Thuốc hạ huyết áp	Ngưng clonidine đột ngột có thể gây tăng huyết áp mạnh
Vitamin & khoáng chất	Thực phẩm chức năng	Có thể làm giảm hấp thu hoặc hiệu quả của Timolol, nên dùng cách nhau 2 giờ
Rượu	Chất tác động hệ thần kinh trung ương	Tăng tác dụng hạ huyết áp của Timolol → chóng mặt, ngất

Tài liệu tham khảo:

Nguồn tài liệu	Tên tài liệu	Thông tin liên quan đến tương tác	Liên kết truy cập
FDA (Hoa Kỳ)	Timolol Maleate Ophthalmic Solution – Prescribing Information	Tương tác với thuốc chẹn beta khác, thuốc chẹn kênh canxi (verapamil, diltiazem), digoxin, thuốc điều trị tiểu đường.	<i>FDA Drug Info (Drugs.com)</i>
EMA (Châu Âu)	Ganfort (Bimatoprost/Timolol) – Summary of Product Characteristics (SmPC)	Timolol có thể bị ảnh hưởng bởi các thuốc ức chế CYP2D6 (như paroxetine, fluoxetine, quinidine). Tác	<i>EMA Ganfort PDF</i>

Tiểu ban thông tin thuốc- Bệnh viện Mắt Bình Định

		dụng cộng hưởng khi dùng với thuốc hạ huyết áp khác.	
WHO (Tổ chức Y tế Thế giới)	WHO Model Formulary	Nêu rõ tương tác của timolol với các nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp, thuốc trị đái tháo đường, thuốc gây ức chế dẫn truyền tim.	<u><i>WHO Model Formulary</i></u>
PubMed (Thư viện Y khoa Hoa Kỳ)	CYP2D6 inhibition increases systemic exposure to Timolol from ophthalmic drops	Nghiên cứu cho thấy các thuốc ức chế CYP2D6 có thể làm tăng hấp thu toàn thân của timolol nhỏ mắt, gây tác dụng phụ nghiêm trọng.	<u><i>PubMed - PMID: 25261563</i></u>
PubMed	Interaction of timolol with other cardiovascular drugs	Phân tích sự tương tác của timolol với digoxin, verapamil, thuốc chẹn beta → gây rối loạn nhịp, tụt huyết áp.	<u><i>PubMed - PMID: 6343813</i></u>